



## "NEVE NEL PARCO"

Escursioni guidate invernali sui Monti della Laga  
AMATRICE 2009

**25 Gennaio 2009**

**"Le montagne di Cittareale e la valle Falacrina"**  
**Escursione con ciaspole dalla stazione sciistica di Selvarotonda**



**È gradita la partecipazione dei cittadini di Cittareale**

<b>PARTENZA ORE</b>	<b>8,30</b>	<b>RITROVO PARTECIPANTI PRO LOCO AMATRICE</b>
<b>RIENTRO ORE</b>	<b>16,00 CIRCA</b>	
<b>DIFFICOLTÀ: T</b> È richiesta conoscenza della montagna e allenamento fisico.	<b>Dislivello massimo: m.300</b> <b>ESCURSIONI RISERVATE SOCI "LAGA INSIEME"</b>	
<b>MEZZO DI TRASPORTO</b>	<b>PROPRIO</b>	
<b>EQUIPAGGIAMENTO</b> Affitto ciaspole (euro 5) ad Amatrice	<b>abbigliamento da montagna invernale</b>	

Con mezzi di trasporto propri si raggiunge la base di partenza: stazione sciistica di Selvarotonda (30 km). L'itinerario si svolge lungo le pendici del monte S.Venanzio e nelle dorsali intorno; il dislivello da affrontare è contenuto ed il passaggio lungo le creste sommitali(1800 m circa) è di grande interesse paesaggistico. Tempo di durata dell'escursione 3,30 ore circa, pranzo al sacco con degustazione in vetta dell'ottimo "lardo di Colonnata" preparato dal vivandiere Dino. Saremo guidati dagli amici di Cittareale Marcello, Achille e Federica. La partecipazione è gratuita. Per informazioni e prenotazioni: Pro Loco Amatrice tel. 0746-826344

L'associazione organizzatrice declina ogni responsabilità per danni a persone o cose prima, durante e dopo le uscite guidate.